

# ねぎぼうず便り

学校法人藍香学園  
深谷大里看護専門学校  
2023年2月冬号 Vol.15



学校長 高木 正雄



学校法人藍香学園  
深谷大里看護専門学校  
学校長 高木 正雄

令和5年に入りすでに1か月が過ぎました。学生の皆さんはどのように新年を迎えましたか？

新年を迎えるとすぐに学年末が近づき、進級や卒業など慌ただしい時期がやってきます。特に3年生は目の前に迫った看護師国家試験の準備でたいへんに忙しくしていることと思います。

本当に合格できるのだろうか？と自信を無くしかけている人がいるかもしれません。しかしすでにご存じの事と思いますが、皆さんの先輩である第23回生と第24回生は当校を卒業したあとそのまま全員が合格しました。2年連続してこのような素晴らしい結果が出ることは、わが校にとって初めてのことです。とにかく必死に頑張れば合格できるのです。決してあきらめず勉強に集中してください。

今まで学んできたことは将来にわたって役立ち、努力が無駄になるようなことは決して有りません。勉強しているうちに頭の中が整理されて、色々なことがよ

く理解できるようになってきます。昨年行われたケーススタディ発表会では、皆さんが今まで学校で学んできたことをきちんとまとめてしっかりと報告していました。発表を聞いて、『ここまで成長した！』と感心しました。国家試験でも良い結果を出してくれるものと期待しています。

1年生や2年生の皆さんも、これから多くのことを学んでいかななくてはなりません。先輩達の立派な姿を見て頑張って下さい。

2年課程通信制の皆さんは、仕事や家庭を持ちながら看護学を学んでいくので、どんなに根気と努力が必要なことかと思えます。しかしすでに身につけている技術や医学知識を基礎として学んでいくので、未経験の場合よりも多くのことを、より深く理解していけるのではないかと期待できます。

現在、相変わらず新型コロナウイルス感染症が猛威をふるっています。コロナウイルスだけでなく、寒い冬の季節はインフルエンザや風邪なども引きやすくなります。体調管理に十分気を付けて目的達成のために頑張りましょう！

## 特別講演

令和4年9月1日（金）、パラリンピックのスノーボードクロス第5位の市川貴仁選手をお招きし、「パラリンピックへの道のり」という題目で講演をしていただきました。実体験をユーモアを交えながらお話しされる様子に、学生たちも引き込まれ真剣にお話を聞いていました。市川選手、素晴らしい講演をありがとうございました。



# ケーススタディ発表会

令和4年11月9日(水)10日(木)の2日間、3年生25回生のケーススタディ発表会が行われました。実習や発表を通して、患者さんの個性を尊重することや知識や経験の大切さを深く学ぶことが出来ました。



## ■ケーススタディ発表会を終えて

25回生 佐藤天馬

11月9、10日に「看護の志を持つ仲間と励ましあい学び抜いた3000時間～私たちの可能性は無限大～」というテーマのもと私たち25回生のケーススタディ発表会を行いました。

私たちは3000時間の実習を通じて患者様、看護師の方々から多くの学びを得ることができました。その一部として文献や理論を活用し自身の看護を振り返り、考察し発表しました。コロナ禍での実習ではありましたが、担当させていただいた患者様に個性のある援助が実施されていたことが報告され、お互いの看護観を深める時間となりました。私たちは現在4月から自身が目指す看護師になるため国家試験に合格することが目標です。25回生全員が合格できるよう最後まで努力したいと思います。



## ■ケーススタディ発表会を聴講して

26回生 山岸瑠歩

ケーススタディ発表会を聴講し、先輩方が対象の疾患だけでなく、その方の価値観や生き方等の背景を把握しながらアセスメントを行い、個性のある援助を行っていたことが分かりました。対象の背景をふまえ、具体的なパンフレット指導や援助を行うことで、合併症の予防や自己効力感の向上に繋がり、身体だけでなく心理的にも影響を与えていることを理解しました。

このことから私は、今後の実習において対象の生理的欲求や個性を捉えて看護展開を行えるよう日々学習に励みたいと思います。また、先輩方のように効果的な看護を行い、私もケーススタディ発表会が行えるよう今回得た学びを活かしていきたいと思っています。



# 看護師国家試験受験に向けて

(2年課程通信制)



令和4年12月、第112回看護師国家試験受験に向けて「学内国家試験対策」と「学校模試」を実施しました。忙しい日々の中、たくさんの方が参加されました。その際、参加者の皆様から「国家試験への意気込み」や「後輩へのアドバイス」を多数いただきましたので一部抜粋しご紹介いたします。

## 国家試験への意気込み

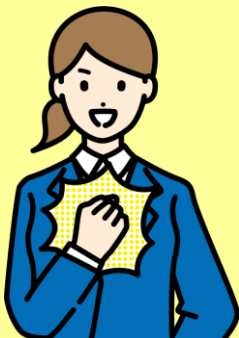
応援してくれている家族・友人・職場の皆・そして過去に諦めた自分の為にも、絶対に合格して自分のやりたい看護を極めます。

気を緩めず、当日忘れものをせず。やればできる。やる気を出そう。頑張れ自分。

紆余曲折あり、家族にたくさん協力してもらいました。今回合格し、恩返しをしたいと思ってます。

試験勉強とらず、日々の仕事や生活の役に立つ知識を増やすと考えると前向きになれるのかなと思う。頑張るぞ！

体調を整えて全力を出し切れるように頑張ります！最後まであきらめない。



問題を1問でも多く解く。アプリなどで隙間時間を有効活用！遊びは我慢、勉強優先！

絶対に合格する！最後まで諦めず“努力は裏切らない”を信じる。

仕事、勉強、子育て、今までやってこれたんだから国試一発合格！不合格した次の年は地獄だぞ!!



事例に追われると国試の勉強ができないと思っていましたが、学習ガイドや事例を一生懸命計画的にやるとそれが国試対策に向けての勉強に繋がってすんなり頭に入り勉強が楽になりました。

3人の子育てをしながらの学習は正直大変でした。通信制は自分との戦いです。課題は早めに終わるよう計画的に進め、一人で悩まず先生に頼ってください。友達や先生に早めの相談をした方がいいと思います。やる気があれば絶対に大丈夫です。

やれば終わる、やらないと終わらない。期日が迫るほど苦しくなる。くよくよしている間に少しでもやる。わかるが増えると勉強は楽しくなります。頑張りましょうお互いに。

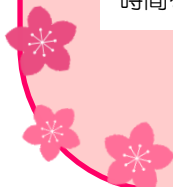
2年間計画的にゼミに行った方が良くと思います。お金と時間をかけるべし！やればできる！

1分タイマー設定して過去問題を解くと時間配分がつかめる。問題をたくさん解くと出題パターンがつかめる。

勉強時間を捻出する方法をまず考えることをお勧めします。時間を作らないと勉強できません。



## 後輩へのアドバイス



# TOPICS

## ▶ 看護の統合と実践

令和4年11月30日、3年生25回生が「看護の統合と実践 災害看護」の授業でグループワークを行いました。



## ▶ 小児看護学援助論Ⅱ-1

令和4年10月に2年生26回生が「小児看護学援助論Ⅱ-1」の授業でキワニスドールを作成しました。



# お知らせ

## ■ 事務室からのお知らせ

### ▶ 第112回看護師国家試験が間近です

令和5年2月12日(日)は、いよいよ第112回看護師国家試験です。

当日は、早めの行動をとるよう心がけましょう。

なお、合格発表日は令和5年3月24日(金)です。午後2時以降に厚生労働省のホームページ等で確認ができます。

## ■ 令和5年度入学試験のお知らせ

### 3年課程募集日程（修業年限3年全日制）

入試種別	出願期間	試験日	合格発表
社会人 第3回	令和5年 2月 2日(木)～令和5年 3月 1日(水) 必着	令和5年 3月10日(金)	令和5年 3月13日(月)
一般 第2回	令和5年 2月 2日(木)～令和5年 3月 1日(水) 必着	令和5年 3月10日(金)	令和5年 3月13日(月)

◇個別相談・学校見学も承っています。(要予約)

Tel: 048-587-1370

### 2年課程通信制募集日程

	出願期間	合格発表
第6回	令和5年 2月 6日(月)～令和5年 2月17日(金) 必着	令和5年 3月 1日(水)

◇個別相談・学校見学も承っています。webでの個別相談も可能です。(要予約)

Tel: 048-501-2730 (通信制直通)

