

# ねぎぼうず便り

学校法人藍香学園  
深谷大里看護専門学校  
2024年2月号 Vol. 38



学校長 高木 正雄



学校法人藍香学園  
深谷大里看護専門学校  
学校長 高木 正雄

令和6年に入りすでに1か月が過ぎました。新年早々、能登半島で大きな地震が発生するなど不安な年明けとなってしまいましたが、皆さんはどのように新年を迎えましたか？

新年を迎えたあとはすぐに学年末が近づき、進級や卒業など慌ただしい時期がやってきます。特に3年生

は目の前に迫った看護師国家試験の準備でたいへんに忙しくしていることと思います。国家試験に合格することは最も重要な目標です。頑張れば必ず合格できるので、勉強に集中してください。昨年行われたケーススタディ発表会では、皆さんが今まで学校で学んできたことをきちんとまとめてしっかりと報告してくれました。やればできるのです。国家試験でも良い結果を出してくれるものと期待しています。

1年生や2年生の皆さんも、これからさらに多くのことを学んでいかななくてはなりません。今のうちから一歩ずつ着実に学んでいけば、乗り越えられるものです。

また、2年課程通信制の皆さんは、仕事や家庭を持ちながら看護学を学んでいくので、たいへんな根気と努力が必要かと思えます。しかしすでに身につけている医療技術や知識を基礎として学んでいくので、未経験の時よりも多くのことをより深く理解していけるのではないかと期待できます。

我が国では昨年5月より新型コロナウイルス感染症が感染症法上の2類相当から5類感染症に位置づけられ、様々な規制が緩和されました。しかし、そのまま下火とはならず、現在ではむしろ新型コロナ患者数が増え、さらにインフルエンザや一般の感冒も流行しています。体調管理に十分気を付けこの寒い季節を乗り切って目的達成のために頑張りましょう！

## 福祉健康まつり

令和5年10月29日、28回生が第18回福祉健康まつりに参加しました。地域の方々との交流し、充実した1日を過ごしました。



### ■福祉健康まつり

28回生 鈴木聖菜

私たち28回生は、深谷市総合体育館で行われた第18回福祉健康まつりに参加させていただきました。今回はハンドマッサージを行いました。今年は4年ぶりの開催ということもあり、大行列ができるほど多くの方に来ていただきました。学生同士での練習とは違い、地域の方々へのマッサージはとても緊張しました。マッサージ中は、幅広い年代の方と健康の話など様々なお話をすることができました。マッサージ後は、「ありがとう」「これからも頑張っってね」と感謝や励ましの言葉をかけていただき、とてもやりがいを感じました。また、祭りを見て回る時間もあり、その他のブースでは様々な福祉団体の方が出展しており、地域の方々との交流の場として、福祉施設の理解を深める場として大切であると学びました。そして、基礎看護学実習Ⅱを12月に控えている私たちにとって、対象の方にとって良い看護が提供できるのか考える機会となりました。個別性を考えて看護援助ができるように頑張っていきたいと思えます。

# ケーススタディ発表会

令和5年11月8日(水)9日(木)の2日間、3年生26回生のケーススタディ発表会が行われました。実習で患者さんと関わった事例を看護研究としてまとめ、発表しました。



## ■ケーススタディ発表会を終えて

26回生 笹井 結唯

26回生のケーススタディ発表会のテーマは「仲間と共に看護観を深めた3000時間」です。私たち3年生は1年間様々な患者様と関わり、患者様にとって最善の看護とは何かを悩み考え向き合ってきました。1年間の集大成であるケーススタディ発表会では、緊張や不安など様々な気持ちが入り混じっていたと思います。その中で26回生全員が自分の役割に責任を持ち、協力したことでケーススタディ発表会は成功で終わることができたと思います。ケーススタディ発表会に関わってくださった先生方や看護師さんそして多くの学びを与えてくださった患者様へ感謝の気持ちを忘れず26回生全員国家試験合格を目標に、元気で明るい私たちらしく最後まで頑張ります。



## ■ケーススタディ発表会を聴講して

27回生 藤倉彩香

先輩方の看護観や援助の多様性を知ることができ、対象を理解した上でのアセスメントの重要性を理解しました。また、適切なコミュニケーション技法を用いた関わり方により、身体だけではなく、心理面にも影響を与えることを知ることができました。

これらのことから、私は今後の実習で、対象と真摯に向き合い、本質を捉えた看護展開が行えるよう、日々精進したいと思います。そして、先輩方のように効果的な看護を行い、素敵な発表会を行いたいです。





# 看護師国家試験受験に向けて

## (2年課程通信制)

令和5年12月、第113回看護師国家試験受験に向けて「学内国家試験対策」と「学校模試」を実施しました。

忙しい日々の中、たくさんの方が参加されました。その際、参加者の皆様から「国家試験への意気込み」や「後輩へのアドバイス」を多数いただきましたので一部抜粋しご紹介いたします。



もう1年頑張るのは限界なので、1回で合格できるよう、くり返し学習して無理やり頭に入れます！  
限界突破で頑張ります！

一緒に頑張ってくれた夫や子供たちの応援にこたえ、絶対に国試合格を目指します。  
お金と時間をかけてゼミへ行き、ラストスパートをかけます！

周りの知人に勉強してる？と聞かれるたびにいよいよ近づいてきたなと感じます。  
毎日10問だけでも必ず解く！と決めてやっていますが毎日眠気との戦いです。がんばれ私！

この2年で今までにない人生の経験や学習が出来る。あきらめず、コツコツと取り組んでいる自分を褒めてあげつつ、精一杯自分のやってきたことが試験に発揮できるようにします!!

脳の機能が低下しないうちに早めに合格したいので、翌年に持ち越さないように1回で合格したい。

## 国家試験への意気込み

事例を早く終わらせることはできたが、燃え尽き症候群になってしまい、まだ時間があるから大丈夫と余裕を持ってしまいました。冬になってから気持ちが焦ってしまい、ちゃんとやっていたら良かったと思いました。  
いつまでに、ここまでやる！とスケジュールを決めて行くといいと思います。

今日は勉強できなかった…と自分を下げてしまうよりも、今日も2時間か1時間か40分だけでも集中できた！〇問解いて振り返れた！と自分を肯定していける方がなんとなく良い気がします。

1年時の単位認定試験で覚えたことが役に立っていると思うので  
単位認定試験はちゃんと勉強した方がよいと思います！

仕事と家庭と勉強の両立は大変ですが、たった2年です。  
過ぎてみればあっという間です。  
今だけ頑張ってみてください!!

優先順位を決めて学習に取り組むことはとても大切です。そしてコツコツと小さな積み重ねが大きな身になることを実感しています。自信をもって試験を迎えることが出来ると思います。

## 後輩へのアドバイス

## 基礎看護学実習Ⅱ

令和5年12月4日～12日までの2週間、28回生が病棟で基礎看護学実習Ⅱを行いました。受け持った患者さんに対しての援助やコミュニケーションを取ることを学びました。



### ■基礎看護学実習Ⅱを終えて

#### 28回生 尾関愛基

基礎看護学実習Ⅱでは、初めて患者様を受け持たせていただくということで不安なことばかりでした。実習前から、バイタルサイン測定や手浴・足浴などの練習を重ね、安全で安楽な援助を提供できるよう、28回生みんな一生懸命準備していきました。実際に実習が始まると、コミュニケーションからどんな援助が必要なのか、どんな関わりができるのか患者様のことを第一に考えて実習することができ、患者様から「ありがとう」という言葉をいただき、今後の励みになりました。今回の実習で、コミュニケーションの大切さと難しさ、寄り添う心、個別性に合わせた援助の重要性を学ぶことができ、大変有意義な実習となりました。

## お知らせ

### ■事務室からのお知らせ

#### ▶第113回看護師国家試験が間近です

令和6年2月11日(日)は、いよいよ第113回看護師国家試験です。

当日は、早めの行動をとるよう心がけましょう。

なお、合格発表日は令和6年3月22日(金)です。午後2時以降に厚生労働省のホームページ等で確認ができます。

#### ▶公式 Instagram 始めました！

日々の学校の様子や入試情報を発信しています。是非フォローしてくださいね！



◇3年課程



◇2年課程通信制

### ■令和6年度入学試験のお知らせ

#### 3年課程募集日程（修業年限3年全日制）

入試種別	出願期間	試験日	合格発表
社会人 第3回	令和6年 2月 2日(金)～令和6年 2月22日(木) 必着	令和6年 3月 2日(土)	令和6年 3月 4日(月)
一般 第3回	令和6年 2月 2日(金)～令和6年 2月22日(木) 必着	令和6年 3月 2日(土)	令和6年 3月 4日(月)

◇個別相談・学校見学も承っています。(要予約)  
TEL: 048-587-1370

#### 2年課程通信制募集日程

	出願期間	合格発表
第7回願書到着締め日	令和6年 1月23日(火)～令和6年 2月19日(月) 必着	令和6年 2月27日(火)
第8回願書到着締め日	令和6年 2月19日(火)～令和6年 3月 1日(金) 必着	令和6年 3月 5日(火)

◇個別相談・学校見学も承っています。(要予約)  
TEL: 048-501-2730 (通信制直通)



ねぎぼうず便り秋号 発行日:令和6年2月7日

発行元:(学)藍香学園 深谷大里看護専門学校 編集委員会 住所:〒366-0019 埼玉県深谷市新戒749-1 電話:048-587-1370(代表)